

1-Daagse opfriscursus EMDR Basistraining

Hornsveld Psychologen Praktijk

Programma

09.30 Het EMDR-standaardprotocol, algemene inleiding

Globale ontwikkelingen met betrekking tot EMDR in de VS, Europa en Nederland. Voorlopig eindpunt: nieuwe versie van het EMDR Standaardprotocol, versie 2018. Welke vaardigheden van de therapeut worden verwacht? Waarom een strakke protocollaire aanpak? De geest van het protocol versus de letter van het protocol. Inventarisatie van vragen van deelnemers.

10.15 De werkgeheugentheorie en oogbewegingen

Aan de hand van onderzoeksliteratuur wordt uitgelegd dat werkgeheugen-belasting een belangrijke rol lijkt te spelen bij het verminderen van de emotionaliteit van negatieve geheugenrepresentaties. Klinische (praktische) consequenties zullen worden besproken.

11.00 Pauze

11.15 Geconstrueerde beelden.

Twee video-opnames: van een patiënt die behandeld wordt voor een trauma van wat-er-had-kunnen-gebeuren en van een patiënt met angst voor wat-er-kán-gaan-gebeuren (*flashforward*).

12.00 Flashforwards

Demonstratie voor de groep (aan de hand van een anticipatie-angst van een van de deelnemers) hoe een flashforward kan worden uitgevraagd (15 minuten). Deelnemers oefenen daarna zelf (2x 15 minuten)

12.45 Lunch

13.30 Indicatiestelling

Het toepassingsgebied van EMDR is breder dan PTSS. Welke geheugenrepresentaties zijn relevant en welke niet? Aan de hand van een schema worden verschillende routes beschreven om tot een verantwoorde keuze te komen.

14:15 Schuld en verantwoordelijkheid

Bij schuldgevoel speelt vaak de (achteraf verkregen) disfunctionele betekenisverlening een rol. Ingegaan wordt op het onderscheid tussen de domeinen schuld/ verantwoordelijkheid en zelfwaardering. Aan de hand van een oefening (25 minuten) zal de samenhang tussen klachten, targets en negatieve cognities verder worden verduidelijkt.

15:00 Pauze

15:15 Future template en mental video check

Bij angststoornissen worden triggersituaties gedesensitiseerd met een zogeheten *mental video*; deze vervangt de future template. Ingegaan wordt op het hoe en waarom van deze interventie. In tweetallen (2 x 15 min.) zal worden geoefend met de mental video check. Plenaire nabespreking

16.00 Vragen van deelnemers, losse eindjes en verdieping.

16.45 Einde