

Workshop EMDR en verslaving
Programma (versie 2018)
Hellen Hornsveld & Wiebren Markus

09.30 Inleiding op de dag.

Deskundigheid en betrokkenheid van de docenten zullen worden toegelicht. De reeds opgedane ervaringen van de deelnemers met EMDR en verslaving zullen worden geïnventariseerd. Werkzaam in de verslavingszorg? In hoeverre is het protocol reeds bekeken? Er mee geoefend?

09.45 Algemene Inleiding

In deze inleiding zal een kort historisch overzicht gegeven worden van wat er tot nu toe is verschenen over EMDR en verslaving, waaronder het werk van A.Popky, M.Hase, J.Knipe en R.Miller). Daarna komt een korte introductie op ons eigen protocol (Hornsveld & Markus, 2014, 2017) en geven we een overzicht van de meest relevante modules.

10.15 De voorbereidende fase

Selectie (in- en exclusiecriteria) en randvoorwaarden zullen worden besproken. We geven ook enkele tips en valkuilen met betrekking tot het behandelen van PTSS klachten gedurende of voorafgaand aan de behandeling van verslavingsgedrag.

10.45 Installeren hulp positieve behandeldoelen

We houden dit kort; oefenen is bij deze module is niet nodig, we geven wel enkele tips.

11.00 Pauze

11.15 Hulpbronnen

Veilige plek, RDI en installeren positieve behandeldoelen
Traumagerichte EMDR bij verslaving: *small t-trauma*, PTSS en negatief zelfbeeld.

12.30 Lunch

13.30 Verslavingsgerichte EMDR: motivatie

Angst voor verandering: flashforwards langdurige abstinentie en terugval en herinneringen aan terugval. Bespreken van waar je in het algemeen op moet letten bij EMDR met (negatieve) flashforwards, en bij deze module in het bijzonder.

14.00 Verslavingsgerichte EMDR: aantrekkelijkheid

Gericht op aantrekkelijkheid middel/gedrag (module 9 - 13): herinneringen aan trek, middel/gedrag en verslaving als substituuut voor gezonde behoefte en flashforwards m.b.t. gebruik/gedrag en doel

14.45 Pauze

15.00 Verslavingsgerichte EMDR gericht op terugvalmanagement

Triggersituaties, future templates en mentale video's en oefening 'positieve targets' in tweetallen.

17:30 Evaluatie en afronding