

Opfriscursus EMDR Dervolgtraining Programma (2018) Hellen Hornsveld & Ad de Jongh

- 09.30 Welkom, kennismaking, introductie op het onderwerp**
- 10.00 Casusconceptualisatie**
Aan de hand van een schema worden zes verschillende routes besproken voor het vinden van relevante targets. Met deze routes kan de therapeut vanuit de anamnese, het klachtenpatroon en de behandeldoelen tot een keuze voor EMDR komen.
- Vanuit PTSS symptomatologie (intrusie-route)
 - Vanuit concrete (angst)klachten (linksom of tijdlijn-route)
 - Vanuit anticipatie-angst en aanwezige *flashforwards* (schrikbeeld-route)
 - Vanuit kernopvattingen (rechtsom of opvattingen-route)
 - Vanuit problematische emoties direct naar targets (emotie-route)
 - Vanuit problematische emoties via affectbrug naar vroege herinneringen (affectbrug-route)
- 11.15 Intrusie-route, 'linksom' en schrikbeeld-route**
Bij PTSS verwijzen de herbelevingen en intrusies direct naar de te behandelen herinneringen. In principe worden de meest intrusieve herinneringen als eerste behandeld. In de workshop zal kort worden ingegaan worden op complexe PTSS, angst voor traumabehandeling, het omgaan met vermijding, en met SUD10+ herinneringen.
Linksom heeft betrekking op de tijdsrelatie tussen gebeurtenissen en klachten die een direct gevolg zijn van die gebeurtenissen. Het betreft doorgaans angstklachten, maar ook bij andere klachten is het een goede gewoonte om zo mogelijk de leergeschiedenis in kaart te brengen. Het toepassen van EMDR op een *flashforward* is tegenwoordig een standaard onderdeel van het 'linksom' protocol, maar er kan ook direct naar worden gezocht. Nieuw is de *mental video check* als alternatief voor de future template.
- 12.30 Lunch**
- 13.30 Oefeningen in tweetallen met 'linksom', *flashforward* en *mental video check*.**
- 14:30 'Rechtsom', emotie-route en affectbrug-route.**
Rechtsom gaat vaak over negatief zelfbeeld. Ook andere hardnekkige disfunctionele opvattingen, bijvoorbeeld met betrekking tot interpersoonlijk wantrouwen en schuld kunnen rechtsom worden benaderd. Hoe selecteer je de meest relevante (kern)opvattingen? En hoe ga je van daaruit verder? Recent wetenschappelijk onderzoek naar EMDR bij 'zelfbeeldreparatie' zal worden besproken en de aanpassingen die op grond van de resultaten zijn gemaakt.
De floatback-methode komt uit de hypnotherapie en is gebaseerd op het principe van de affectbrug. Binnen de schematherapie is dit een bekende manier om tot de selectie van relevante herinneringen te komen voor imaginaire rescripting. Voor en nadelen en verschillen met de emotie-route zullen worden besproken en toegelicht.
- 15.45 Oefeningen in tweetallen met 'rechtsom', emotie-route en affectbrug-route.**
- 16:45 Plenaire afsluiting**
- 17.00 Einde**