

1-Daagse opfriscursus EMDR Basistraining

Hornsveld Psychologen Praktijk

Programma

- 09.30 Het EMDR-standaardprotocol, algemene inleiding**
Globale ontwikkelingen met betrekking tot EMDR in de VS, Europa en Nederland. Voorlopig eindpunt: nieuwe versie van het EMDR Standaardprotocol, versie 2019. Welke vaardigheden van de therapeut worden verwacht? Waarom een strakke protocollaire aanpak? De geest van het protocol versus de letter van het protocol. Inventarisatie van vragen van deelnemers.
- 10.15 De werkgeheugentheorie en oogbewegingen**
Aan de hand van onderzoeksliteratuur wordt uitgelegd dat werkgeheugen-belasting een belangrijke rol lijkt te spelen bij het verminderen van de emotionaliteit van negatieve geheugenrepresentaties. Klinische (praktische) consequenties zullen worden besproken.
- 11.00 Pauze**
- 11.15 Geconstrueerde beelden.**
Twee video-opnames: van een patiënt die behandeld wordt voor een trauma van wat-er-had-kunnen-gebeuren en van een patiënt met angst voor wat-er-kán-gaan-gebeuren (*flashforward*).
- 12.00 Mental video check**
Bij angststoornissen worden triggersituaties gedesensitiseerd met een zogeheten *mental video*; deze vervangt de future template. Ingegaan wordt op het hoe en waarom van deze interventie.
- 12.45 Lunch**
- 13.30** Doornemen protocol *flashforward* en *mental video check*. Deelnemers oefenen daarna zelf (2 x 15 minuten in twee tweetallen (2 x 15 min.) Plenaire nabespreking
- 14:15 Indicatiestelling**
Het toepassingsgebied van EMDR is breder dan PTSS. Welke geheugenrepresentaties zijn relevant en welke niet? Aan de hand van een schema worden verschillende routes beschreven om tot een verantwoorde keuze te komen.
- 15:00 Pauze**
- 15:15 Schuld en verantwoordelijkheid**
Bij schuldgevoel speelt vaak de (achteraf verkregen) disfunctionele betekenisverlening een rol. Ingegaan wordt op het onderscheid tussen de domeinen schuld/ verantwoordelijkheid en zelfwaardering. Aan de hand van een oefening (25 minuten) zal de samenhang tussen klachten, targets en negatieve cognities verder worden verduidelijkt.
- 16.00 Vragen van deelnemers, losse eindjes en verdieping.**
- 16.45 Einde**