

**Workshop EMDR en Schematherapie
Programma (versie 2020)
Hellen Hornsveld**

09.30 Inleiding op de dag.

Het programma en doelstellingen van de dag worden toegelicht. Achtergrond, ervaring en leerdoelen van de deelnemers worden geïnventariseerd.

09.45 Trauma en persoonlijkheidsproblematiek

In deze inleiding zal een overzicht worden gegeven van onderzoek naar de relatie tussen persoonlijkheidsproblematiek en trauma. Deze samenhang maakt een gecombineerde behandeling wenselijk. De plaats van traumabehandeling binnen schematherapie wordt besproken. Imaginaire rescripting heeft – als zelfstandige interventie voor PTSS – inmiddels een empirische status.

10.20 Casusconceptualisatie

Binnen de EMDR is een model ontwikkeld waarin meerdere routes zijn opgenomen om tot relevante ervaringen te komen. Besproken zal worden hoe met name de ‘opvattingen-route’ (EMDR rechtsom) meerwaarde kan hebben in vergelijking met de affectbrug (floatback). Aan de hand van een papieren casus bedenken de deelnemers hoe een casus vanuit de EMDR en schematherapie verschillend kan worden aangevlogen.

11.00 Pauze

11.15 Positieve imaginatie

In diverse settings (sport, therapiekamer) wordt gebruik gemaakt van positieve imaginatie, denk aan COMET, Witboek, RDI. Dit is ook bruikbaar voor het versterken van de gezonde volwassene en het blijde kind.

11.45 Schema modi

Het modimodel kan gebruikt worden voor het identificeren van herinneringen en het bepalen van de volgorde van waarin herinneringen worden behandeld. Dit wordt geïllustreerd met voorbeelden en videomateriaal.

12.45 Lunch

13.45 Het omgaan met modi tijdens traumabehandeling

Moeizaam lopende EMDR-behandelingen zijn vaak te begrijpen vanuit de aanwezigheid van dysfunctionele modi zoals een ‘straffende ouder’ of een ‘afstandelijke beschermer’. Hoe kan kennis van schematherapie worden ingezet om een moeizaam lopende behandeling vlot te trekken?

14:30 Viertallen oefening

Deelnemers oefenen in viertallen met een papieren casus. Ook is er ruimte om een eigen casus in te bespreken en bij voorkeur ook te oefenen. De oefening wordt plenair nabesproken.

15:15 Pauze

15:30 Verdieping imaginaire rescripting en *rescripting Interweave*

Belangrijkste verschillen tussen imaginaire rescripting en EMDR zullen worden besproken (procedure, uitgangspunten, indicatie). Ze vullen elkaar aan en zo nodig kunnen worden geïntegreerd; dit wordt geïllustreerd aan de hand van videomateriaal. Aandachtspunten en tips worden besproken.

16:15 Oefening

A.h.v. een (eigen) casus wordt geoefend met het combineren van EMDR en rescripting.

16:45 Afronding en evaluatie.

17:00 Einde