

Masterclass EMDR complex trauma, interweaves en emotieroute

Programma

- 09:30 Welkom, kennismaking, introductie op het onderwerp**
- 09:45 Traumasesensitieve casusconceptualisatie**
Aan de hand een schema voor 'traumasesensitieve casusconceptualisatie' worden zes verschillende routes besproken voor het vinden van relevante herinneringen die de klachten aansturen. Met deze zoekstrategieën kan de therapeut vanuit de anamnese, het klachtenpatroon en de behandeldoelen al dan niet tot een keuze voor EMDR komen.
- 10:15 Complexe PTSS.**
Definiëring en behandeling van Complexe PTSS. Nieuw onderzoek en nieuwe ontwikkelingen, met name op het gebied van intensieve trauma-behandelingen en nut en noodzaak van stabilisatie. Welke voorbereiding en welke nazorg?
- 11.15 Pauze**
- 11:30 Complexe PTSS en EMDR**
In deze workshop wordt bepleit om CPTSS zoveel mogelijk te benaderen als een 'gewone' PTSS en zo snel mogelijk te beginnen met het EMDR-standaardprotocol gericht op de meest ontregelende intrusies. Niettemin zal een behandeling niet altijd soepel verlopen. Waar moet men op letten bij de EMDR? In dit onderdeel worden handvatten geboden voor moeizaam EMDR lopende behandelingen.
- 12:30 Oefening CPTSS**
Maken van een traumaplanning bij ernstige meervoudige vroegkinderlijke traumatisering aan de hand van een papieren casus
- 13:00 Lunch**
- 14:00 Uitleg emotieroute**
Een van de zoekstrategieën in het model voor traumasesensitieve casusconceptualisatie is de emotieroute. Vanuit een problematische emotie wordt gezocht naar herinneringen die ten grondslag liggen aan de emotie. Deze zoekstrategie is met name relevant voor de behandeling van buitensporige woede, walging, schaamte, schuld, verdriet en verlangen. Na de workshop heeft u goed begrip van de emotieroute, het verschil met de affectbrug en kunt u deze goed toepassen.
- 15.15 Oefening Emotieroute**
Aan de hand van een eigen 'problematische emotie' wordt in tweetallen geoefend met de Emotieroute
- 15.45 Pauze**
- 16:00 Cognitive interweaves**
Een *cognitive Interweave* is een bekende interventie om moeizaam lopende behandelingen vlot te trekken. In dit onderdeel zal worden ingegaan op interweaves bij interpersoonlijk trauma, '*rescripting interweaves*' en interweaves bij vastzittende schuld en schaamte.
- 16:15 Oefening**
Oefenen met twee verschillende varianten van cognitive interweaves
- 16:45 Plenaire afsluiting**
17.00 Einde