

**5-daagse EMDR-vervolgopleiding
Hornsveld Psychologen Praktijk
2022**

Dag 1	Update, algemene inleiding, werkwijze EMDR 'linksom', <i>flashforwards</i>
09.30	Algemene inleiding en EMDR- <i>update</i> EMDR is evidence based voor PTSS en inmiddels niet controversieel meer. Er verschijnen regelmatig studies waarbij EMDR succesvol wordt toegepast bij verschillende doelgroepen, stoornissen en indicatiegebieden. Op deze eerste dag wordt begonnen met een theoretische rationale voor deze brede toepassingen en met een overzicht van actuele empirische evidentie. Ook nieuwe ontwikkelingen op het gebied van EMDR (zoals kennis over werkingsmechanismen) en op het gebied van traumabehandeling (bijvoorbeeld intensieve traumabehandeling) zullen worden besproken.
11.00	Koffie/thee/fris
11.15	Opvattingenroute Overzicht van verschillende routes om vanuit de klachten te komen tot een zinvolle trauma-sensitieve casusconceptualisatie. Introductie EMDR bij situatiegebonden specifieke klachten (opvattingenroute). Uitgebreide toelichting op het in kaart brengen van de leergeschiedenis van een specifieke klacht als zinvolle aanvulling op bestaande (evidence based) richtlijnbehandelingen. Stapsgewijze toelichting aan de hand van een casus. Videodemonstratie (staat ook in leeromgeving bij cursusmateriaal en kan thuis opnieuw worden bekeken). Aandacht voor nieuw interventies zoals de flashforward en de mental video check.
12.45	Lunch
13.45	Oefening in subgroepen In subgroepen van ongeveer 12 deelnemers wordt het 'linksom'-protocol plenair stapsgewijs doorlopen en toegelicht. Er wordt gebruik gemaakt eigen voorbeelden van de cursisten (meestal angst of ongemak bij spinnen, autorijden, hoogtes e.d.).
14.45	Tijd voor vragen, aandachtspunten, tips en valkuilen.
15.15	Koffie/thee/fris
15.30	Practicum (in tweetallen) Deelnemers oefenen in tweetallen op elkaar en krijgen zo praktische vaardigheden om het geleerde ('tijdlijnroute') goed toe te kunnen passen. Bij het oefenen worden de verschillende stappen vaak pas echt duidelijk. Als beide deelnemers aan de beurt zijn geweest is er tijd om nog een <i>flashforward</i> en/of een <i>mental video check</i> bij elkaar uit te voeren met betrekking tot een anticipatieangst of gewenst gedrag uit de oefening.
17:00	Einde

**5-daagse EMDR-vervolgopleiding
Hornsveld Psychologen Praktijk
2022**

Dag 2	RDI, Opvattingenroute en toets.
09.30	Vragen over lesdag 1 (tijdlijnroute)
09.45	<i>Resource Development and Installation</i> (RDI). Deze procedure is een soort omgekeerde EMDR. Het maakt gebruik van positieve herinneringen om eigenschappen op te roepen, deze te versterken en meer toegankelijk en beschikbaar te maken voor moeilijke momenten (waaronder het volhouden van de EMDR-therapie). Stapsgewijze uitleg en demonstratie aan de hand van een video-opname.
10:30	Oefenen met RDI in tweetallen (2 x 15 minuten)
11.00	Koffie/thee/fris
11:15	Werkwijze 'opvattingenroute' De eerste stap is het identificeren van (kern)opvattingen die bepalend zijn voor de problematiek van de patiënt. (Kern)opvattingen worden geactiveerd door dagelijkse situaties (<i>triggers</i>) en levend gehouden door herinneringen of geheugenrepresentaties. Het identificeren van de belangrijkste herinneringen, leidt tot een casusconceptualisatie met mogelijkheden voor EMDR en/ of andere verwerkingstechnieken. Deze werkwijze wordt vergeleken met andere methoden voor het behandelen van persoonlijkheidsproblematiek/ kernopvattingen zoals CGT, COMET en schematherapie (theoretische overeenkomsten en empirische evidentie). Stapsgewijze uitleg en videodemonstratie.
12.45	Lunch
13.45	Werkwijze 'opvattingenroute' plenair in subgroepen De werkwijze wordt plenair stapsgewijs doorlopen en toegelicht. Aan de hand van een casus van een van de deelnemers wordt het 'bewijsmateriaal' in kaart gebracht. Na afloop kunnen deelnemers vragen stellen over eigen casuïstiek en de geschiktheid daarvan voor een benadering met de opvattingen-route.
15.00	Koffie/thee/fris
15.15	Vervolg opvattingenroute en emotieroute.
16:00	Practicum (in tweetallen) Bij voorkeur met eigen materiaal, anders met een eigen casus, wordt de opvattingenroute doorlopen in tweetallen. De docent is aanwezig om vragen te beantwoorden en te zorgen dat iedereen voldoende praktische ervaring opdoet.
17:00	Einde

**5-daagse EMDR-vervolgopleiding
Hornsveld Psychologen Praktijk
2022**

Dag 3	Ernstige (complexe) PTSS en <i>cognitive interweaves</i>.
09.30	Ernstige (complexe) PTSS De volgende onderwerpen komen aan bod: definiëring en diagnostiek van complexe PTSS; voorbereiding en stabilisatie; clustering en ordening bij meervoudige traumatisering; samenhang met persoonlijkheidsstoornissen en DIS, de <i>window of tolerance</i> en dissociatie. Het inzetten van diverse werkgeheugen belastingstaken, kortere associatie-ketens, titratie-technieken en alternatieven voor EMDR. Ook zal aandacht worden besteed aan intensieve traumabehandeling.
11:00	Koffie/thee/fris
11:15	Toets en nabespreken toets. Tijd voor casuïstiek en beeldmateriaal van deelnemers.
12.45	Lunch
13.45	<i>Cognitive interweave</i> Hoe ernstiger het trauma en hoe zwakker de patiënt, hoe meer interweaves nodig zijn. Video-demonstraties worden gegeven van diverse vormen van interweaves, waaronder het combineren EMDR met imaginaire rescripting. Allerlei mogelijke interventies worden besproken om vastgelopen EMDR-behandelingen 'vlot te trekken'. Oefening met papieren voorbeelden en eigen casuïstiek.
15:00	Koffie/thee/fris
15:15	Tijd voor casuïstiek en beeldmateriaal van deelnemers.
16:30	Afsluiting en voorbereiding en instructies voor dag 4 en dag 5.
16:45	Einde

**5-daagse EMDR-vervolgopleiding
Hornsveld Psychologen Praktijk
2022**

Dag 4 en 5 Presentaties van de deelnemers, afgewisseld met herhaling en verdieping van de stof en oefeningen

Toelichting (dag 4 en dag 5).

Aan alle deelnemers is gevraagd een opname van een EMDR-sessie te maken en hierover presentatie voor te bereiden. De opname moet betrekking hebben op een van de volgende onderwerpen: complexe PTSS, RDI, cognitive interweave, 'tijdlijnroute' of 'opvattingenroute'. Op dag 4 en dag 5 zullen de opnames worden bekeken en besproken, niet beoordeeld.

Er is ruim tijd voor vragen van deelnemers; ook vragen die betrekking hebben op sessies waar geen beeldfragmenten van zijn. Allerlei kwesties waar men in de toepassing tegen aan is gelopen kunnen worden besproken. Doelstelling is om de deelnemers te motiveren EMDR op een verantwoorde wijze vaker en breder te gaan toepassen. De deelnemers krijgen vertrouwen in hun eigen kunnen en worden gestimuleerd om opnames te blijven maken en zichzelf voortdurend te verbeteren.

09.30	Presentaties
11.00	Koffie/thee/fris
11.15	Presentaties vervolg
12.45	Lunch
13.45	Presentaties vervolg
15.15	Koffie/thee/fris
15.30	Presentaties vervolg
16.30	Afsluiting van de dag/ evaluatie
16:45	Einde